A AABB São Luís vem retomando de forma bem gradativa e segura as suas atividades sociais, esportivas e de lazer e recreação, de conformidade com que determina os protocolos sanitários e de saúde pública dos governos estadual e municipal. A seguir vamos fazer um resumo do que está ou não funcionando até agora no clube, como forma de prestar informações claras para você, associado da AABB:

ESTÃO FUNCIONANDO:

- **Bar e Restaurante**

Os Serviços de bar e restaurante do clube estão funcionando no salão principal de festas e possui um amplo e agradável espaço físico. O salão de festas foi preparado e adequado com os devidos cuidados protocolares: medição de temperatura corporal na entrada, higienização com álcool em gel, distanciamento social entre as mesas e cadeiras de cada pessoa e o uso obrigatório de máscara. Aos Domingos temos a volta do projeto Domingo Musical, sempre com música ao vivo.

- **Natação e Hidroginástica**

Acesso exclusivo para os associados em dias com suas obrigações sociais.

É obrigatório o uso de máscara

Manter distanciamento entre as pessoas de 2m.

Até 10 alunos por turma

Os alunos deverão chegar no horário especifico do treinamento/aula para evitar aglomerações.

Proibido o uso de chinelos no ambiente da piscina.

Não compartilhar garrafas de água. Cada um deverá levar a sua própria garrafa de água ou isotônico.

Para quem estiver inscrito nas modalidades de natação e hidroginástica fazer a rematrícula com Juliana no setor administrativo do clube.

É proibido o uso de bebidas alcoólica no ambiente.

Disponível álcool gel, pia com água/sabão e papel toalha.

Solicitamos a colaboração e compreensão de todos para manter a continuidade do distanciamento e respeitar a impossibilidade de acesso das pessoas do grupo de risco e com sintomas de gripe ou resfriado, cuja responsabilidade passa a ser de cada um.

ESCOLINHAS

- **Futebol**

Acesso exclusivo para os associados em dias com suas obrigações sociais.

É obrigatório o uso de máscaras, exceto durante o jogo e, álcool em gel pessoal.

Manter distanciamento entre as pessoas.

Esterilizar as mãos antes e depois de jogar e evitar tocar o rosto enquanto estiver jogando.

Não compartilhar garrafas de água. Cada um deverá levar a sua própria garrafa de água ou isotônico.

Limpar todos os equipamentos com álcool 70° após a prática do exercício.

Não ocorrerá também a tradicional comemoração após a efetivação do gol.

As turmas serão limitadas a 12 alunos por horário.

O processo de rematrícula está sendo feito na secretaria do clube.

É proibido o uso de bebidas alcoólica no ambiente da quadra.

Disponível álcool gel, pia com água/sabão e papel toalha.

Solicitamos a colaboração e compreensão de todos para manter a continuidade do distanciamento e respeitar a impossibilidade de acesso das pessoas do grupo de risco e com sintomas de gripe ou resfriado, cuja responsabilidade passa a ser de cada um.

- **Tênis de Mesa**

Acesso exclusivo para os associados em dias com suas obrigações sociais.

É obrigatório o uso de máscaras, exceto durante o jogo e, álcool em gel pessoal.

Manter distanciamento entre as pessoas.

Esterilizar as mãos antes e depois de jogar e evitar tocar o rosto enquanto estiver jogando.

Não compartilhar garrafas de água. Cada um deverá levar a sua própria garrafa de água ou isotônico.

Cada praticante deverá levar sua raquete.

Proibido a prática do esporte entre duplas.

Limpar todos os equipamentos com álcool 70° após a prática do exercício.

É necessário solicitar um horário com antecedência para utilização das mesas.

Para quem estiver inscrito na escola de tênis de mesa da Associação, a solicitação da aula é feita diretamente com o professor Ronald Soeiro via Whatsapp.

Para quem não está inscrito na modalidade a solicitação de horário para utilização é feita diretamente com a secretaria do clube via Whatsapp ((98) 98272-0220).

Limite de 2 pessoas por Mesa

Cada turma só irá iniciar no momento em que os alunos da turma anterior saírem.

É proibido o uso de bebidas alcoólica no ambiente.

Disponível álcool gel, pia com água/sabão e papel toalha.

Solicitamos a colaboração e compreensão de todos para manter a continuidade do distanciamento e respeitar a impossibilidade de acesso das pessoas do grupo de risco e com sintomas de gripe ou resfriado, cuja responsabilidade passa a ser de cada um.

- **Tênis de Quadra**

Acesso exclusivo para os associados em dias com suas obrigações sociais.

É obrigatório o uso de máscaras, exceto durante o jogo e, álcool em gel pessoal.

Manter distanciamento entre as pessoas.

Esterilizar as mãos antes e depois de jogar e evitar tocar o rosto enquanto estiver jogando.

Não compartilhar garrafas de água. Cada um deverá levar a sua própria garrafa de água ou isotônico.

Cada praticante deverá levar sua raquete.

Proibido jogos entre duplas.

Limpar todos os equipamentos com álcool 70° após a prática do exercício.

Você poderá tocar raquetes ao contrário do tradicional aperto de mãos pré ou pós partida.

É necessário solicitar um horário com antecedência para utilização da quadra.

Para quem estiver inscrito na escola de tênis de quadra da associação a solicitação da aula é feita diretamente com o professor Paulo Rogerio via Whatsapp.

Para quem não está inscrito na modalidade a solicitação de horário para utilização é feita diretamente com a secretaria do clube via Whatsapp ((98) 98272-0220).

Limite de 2 pessoas por horário.

É proibido o uso de bebidas alcoólica no ambiente da quadra.

Disponível álcool gel, pia com água/sabão e papel toalha.

Solicitamos a colaboração e compreensão de todos para manter a continuidade do distanciamento e respeitar a impossibilidade de acesso das pessoas do grupo de risco e com sintomas de gripe ou resfriado, cuja responsabilidade passa a ser de cada um.

- **Zumba**

Acesso exclusivo para os associados em dias com suas obrigações sociais.

É obrigatório o uso de máscara

Manter distanciamento entre as pessoas de 2m.

Somente 10 alunos por turma

Não compartilhar garrafas de água. Cada um deverá levar a sua própria garrafa de água ou isotônico.

Para quem estiver inscrito na modalidade da zumba a solicitação da aula é feita diretamente com o professor Ítalo.

É proibido o uso de bebidas alcoólica no ambiente.

Disponível álcool gel, pia com água/sabão e papel toalha.

Solicitamos a colaboração e compreensão de todos para manter a continuidade do distanciamento e respeitar a impossibilidade de acesso das pessoas do grupo de risco e com sintomas de gripe ou resfriado, cuja responsabilidade passa a ser de cada um.

ATIVIDADES ESPORTIVAS

- **Sinuca**

Acesso exclusivo para os associados em dias com suas obrigações sociais.

Terça e Quinta- das 19:00- 22:00h e sábado das 14:00h - 23:00h.

É obrigatório o uso de máscaras dentro do salão.

Manter distanciamento entre as pessoas.

Limite de pessoas: dentro da área de jogo 12 pessoas e fora da área 13 pessoas, num total máximo de 25 pessoas no salão.

É proibido o uso de bebidas alcoólica no ambiente da sinuca.

Disponível álcool gel, pia com água/sabão e papel toalha.

Efetuar limpeza das bolas periodicamente

As janelas deverão permanecer abertas.

Em caso de algum sintoma referente ao COVID-19, seja ele leve ou mais pesado, por gentileza, não frequentar a área da Sinuca.

Diretor de Sinuca - Bento

- **Futebol Society**

Acesso exclusivo para os associados em dias com suas obrigações sociais.

É obrigatório o uso de máscaras, exceto durante o jogo e, álcool em gel pessoal.

Será medida temperatura dos atletas no acesso ao clube.

Todos os atletas deverão apresentar atestado médico atualizado e a Declaração de Responsabilidade viabilizada pela associação, para pratica do esporte.

Manter distanciamento de 1,5m entre as pessoas que estiverem no banco de reservas.

Esterilizar as mãos antes e depois dos jogos.

Não compartilhar garrafas de água. Cada um deverá levar a sua própria garrafa de água ou isotônico.

Serão dois jogos por campo (TER – QUA- QUI)

Serão três jogos por campo (SABADO)

Cada jogo só irá iniciar no momento em que os atletas do jogo anterior saírem.

Os jogos terão intervalos de 40 minutos de diferença entre rodadas para evitar aglomerações.

Não será permitida o acesso de “torcida”, mesmo que de familiares e/ou associados nos arredores do campo durante as partidas.];

É proibido o uso de bebidas alcoólicas no ambiente.

Disponível álcool gel, pia com água/sabão e papel toalha.

Solicitamos a colaboração e compreensão de todos para manter a continuidade do distanciamento e respeitar a impossibilidade de acesso das pessoas do grupo de risco e com sintomas de gripe ou resfriado, cuja responsabilidade passa a ser de cada um.

ESPAÇOS ESPORTIVOS

- **Quadra de areia**

Acesso exclusivo para os associados em dias com suas obrigações sociais.

É obrigatório o uso de máscaras, exceto durante o jogo e, álcool em gel pessoal.

Manter distanciamento entre as pessoas.

Esterilizar as mãos antes e depois de jogar e evitar tocar o rosto enquanto estiver jogando.

Não compartilhar garrafas de água. Cada um deverá levar a sua própria garrafa de água ou isotônico.

É necessário solicitar um horário com antecedência para utilização da quadra.

A solicitação de horário para utilização é feita diretamente com a secretaria do clube via Whatsapp ((98) 98272-0220).

Limite de 12 pessoas por horário. Sendo, no máximo, 4 jogando e 8 esperando na arquibancada, respeitando o distanciamento estabelecido pelos órgão competentes.

É proibido o uso de bebidas alcoólica no ambiente da quadra.

Disponível álcool gel, pia com água/sabão e papel toalha.

Solicitamos a colaboração e compreensão de todos para manter a continuidade do distanciamento e respeitar a impossibilidade de acesso das pessoas do grupo de risco e com sintomas de gripe ou resfriado, cuja responsabilidade passa a ser de cada um.

- **Pelada dos Associados**

Acesso exclusivo para os associados em dias com suas obrigações sociais.

É obrigatório o uso de máscaras, exceto durante o jogo e, álcool em gel pessoal.

Manter distanciamento entre as pessoas.

Esterilizar as mãos antes e depois de jogar e evitar tocar o rosto enquanto estiver jogando.

Marcar hora e definir grupo de no máximo 3 times por campo. Depois que formar o grupo eles descerão, os demais deverão esperar a formação de novos times para outro campo.

Os atletas deverão chegar aos campos devidamente uniformizados e, após os jogos, não poderão utilizar vestiários nem chuveiros nos espaços esportivos.

O uso de bebedouros nos espaços é proibido. Na entrada do clube os atletas serão submetidos a testes para medição de temperatura corporal.

No intervalo de 10 minutos entre cada jogo, serão higienizadas as bolas e os campos.

Os colete é de uso exclusivamente pessoal, não podendo ser repassado entre os atletas.

Não compartilhar garrafas de água. Cada um deverá levar a sua própria garrafa de água ou isotônico.

É proibido o uso de bebidas alcoólica no ambiente do campo.

Disponível álcool gel, pia com água/sabão e papel toalha.

Solicitamos a colaboração e compreensão de todos para manter a continuidade do distanciamento e respeitar a impossibilidade de acesso das pessoas do grupo de risco e com sintomas de gripe ou resfriado, cuja responsabilidade passa a ser de cada um.

- **Piscinas**

A AABB informa, que está se adequando ao protocolo do Governo do Estado, visando recomeçar suas atividades de escolinhas de natação e hidroginástica.

Para tanto, torna-se necessário, que o sócio ou responsável, passe na AABB de terça a sábado, para fins de rematrícula nas turmas e horários pré definidos pelos professores das atividades citadas. Os sócios que desejarem nadar fora do horário das escolinhas, deverão agendar na secretaria do clube, dia e horário, limitado em dois associados por raia.

Lembrando, que só poderão participar das escolinhas os sócios e dependentes do clube em dias com suas obrigações sociais.

NÃO ESTÁ FUNCIONANDO

- **Piscinas para o lazer**
- **Sauna**
- **Parque Aquático**
- **Serviços de Reserva de Espaços do Clube**
- **Quiosques**
- **Atividades e Escolinhas do Ginásio do clube**

A AABB São Luís Informa que está analisando com bastante critério, junto com as autoridades reguladoras, protocolos seguros para que possamos liberar, com a maior brevidade possível, esses espaços para os associados.

Para mais informações procure a secretaria do clube ou entre em contato conosco pelos seguintes canais:

E-mail: aabbsaoluis@elointernet.com.br

Secretaria: (98) 3235-6924.

Whatsapp Secretaria: (98) 98272-0220.

Whatsapp Social: (98) 99187-9785