



NATAÇÃO - R\$110,00				HIDROGINÁSTICA - R\$110,00	
TERÇA E QUINTA		QUARTA E SEXTA		TERÇA E QUINTA	QUARTA E SEXTA
06h00	15 anos até adulto	-	-	6h00 - 6h50	6h00 - 6h50
07h00	15 anos até adulto	07h00	15 anos até adulto	7h00 - 7h50	7h00 - 7h50
07h45	15 anos até adulto	-	-	7h50 - 8h20	7h50 - 8h20
08h00	3 e 4 anos (pisc. pequena)	08h15	9 a 14 anos - 15 anos até adulto	18h20 - 19h10	18h15 - 19h05
08h30	9 a 14 anos - 15 até adulto	08h30	3 e 4 anos (pisc. pequena)	-	-
08h30	3 e 4 anos (pisc. pequena)	-	-	-	-
09h00	5 e 6 anos (pisc. pequena)	09h00	5 e 6 anos (pisc. pequena)	-	-
09h15	9 a 14 anos - 15 até adulto	09h15	9 a 14 anos - 15 anos até adulto	-	-
09h30	7 a 9 anos (pisc. pequena)	09h30	7 a 9 anos (pisc. pequena)	-	-
-	-	-	-	-	-
14h30	3 a 4 anos (pisc. pequena)	-	-	-	-
15h00	3 a 4 anos (pisc. pequena)	15h00	3 e 4 anos (pisc. pequena)	-	-
15h15	9 a 14 anos - 15 até adulto	15h15	9 a 14 anos - 15 anos até adulto	-	-
15h30	5 a 6 anos (pisc. pequena)	15h30	5 e 6 anos (pisc. pequena)	-	-
16h00	6 a 8 anos (pisc. pequena)	16h00	6 a 8 anos (pisc. pequena)	-	-
16h00	9 a 14 anos	16h00	9 a 14 anos	-	-
16h30	7 a 9 anos (pisc. pequena)	16h30	7 a 9 anos (pisc. pequena)	-	-
16h45	9 a 14 anos	16h45	9 a 14 anos	-	-
17h10	3 e 4 anos (pisc. pequena)	17h10	3 e 4 anos - 7 a 9 anos (pisc. pequena)	-	-
17h30	15 anos até adulto	17h30	15 anos até adulto	-	-
17h40	3 a 4 anos (pisc. pequena)	17h40	3 e 4 anos (pisc. pequena)	-	-
18h20	15 anos até ADULTO	18h20	15 anos até adulto	-	-
19h10	Treinamento 1	19h10	Treinamento 2	-	-
BASQUETE- R\$ 110,00		VOLÊI- R\$ 110,00			
TERÇA E QUINTA		TERÇA E QUINTA		QUARTA E SEXTA	
-	-	08h30	pré-mirim e mirim iniciante	-	-
17h	7 a 15 anos	09h30	infantil e infanto intermediário	-	-
18h	7 a 15 anos	-	-	-	-
-	-	14h	pré-mirim iniciante	14h	pré-mirim avançado
-	-	15h	infantil iniciante	15h	infantil avançado
-	-	16h	infanto masculino	16h	infanto feminino avançado
FUTEBOL - R\$110,00					
TERÇA E QUINTA		QUARTA E SEXTA			
-	-	8h a 9h		5 e 6 anos	
-	-	8 a 9h		7 e 8 anos	
-	-	9 às 10h		10 a 13 anos	
16 às 17h	12 e 13 anos	16 às 17h		11 e 12 anos	
17 às 18h	5 e 6 anos	16 às 17h		13 e 14 anos	
17 às 18h	9 e 10 anos	17 às 18h		4 e 5 anos	
17 às 18h	11 e 12 anos	17 às 18h		6 e 7 anos	
18 às 19h	12 e 13 anos(iniciante)	17 às 18h		8 e 9 anos	
19 as 20h	12 e 13 anos	17 às 18h		9 e 10 anos	
ZUMBA - SEM TAXA		TÊNIS DE QUADRA - R\$ 110,00			
TERÇA E QUINTA		TERÇA E QUINTA		QUARTA E SEXTA	
19h		8h as 10h		EFETUAR RESERVA NA SECRETARIA (o associado precisa trazer o material)	
-		16h as 22h			
TÊNIS DE MESA - R\$ 50,00					
TERÇA E QUINTA					
16h30 as 17h30		A partir de 6 anos (turma kids)			
17h30 as 18h30		Iniciante			
18h30 as 19h		Intermediário			

OBS: EM CASO DE INTERESSE EM ALGUM ESPORTE, ENTRAR EM CONTATO COM O PROFESSOR PARA MARCAR A AULA EXPERIMENTAL, E EM SEGUIDA O TITULAR PRECISA FAZER A INSCRIÇÃO NA SECRETARIA DO CLUBE COM O ENCAMINHAMENTO FORNECIDO PELO PROFESSOR.

CONTATO DOS PROFESSORES	
NATAÇÃO / HIDROGINÁSTICA	98563-9007 / MÁRCIO CUNHA
FUTEBOL / FUTSAL	98346-0019 / ROGÉRIO JANSEN
BASQUETE	99971-6187 / BETINHO
VÔLEI	98743-3909 / LUCIVANIA
TÊNIS DE MESA	99993-2302 / RONALD
TÊNIS DE QUADRA	98166-1811/PAULO ROGÉRIO
ZUMBA	98569-4455 / MARCOS